



令和7年12月25日 新形こども園

暖かく過ごしやすい冬ですが、朝晩は冷え込み、気温の差が大きく体調を崩しやすくなっています。雪も待ち遠しいですが、子どもたちは寒さに負けず、体を動かして元気に遊んでいます。

もうすぐ年末年始休みに入りますが、怪我や事故に気をつけ楽しいお正月をお過ごし下さい。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 1月の教育・保育目標

### 0歳児

- 一人ひとりの体調に注意し元気に過ごす。
- 雪などの自然に触れて遊ぶ。

### 1歳児

- 生活の流れが分かり、排泄や着脱、食事などの身の回りの事を意欲的にしようとし、自分でできた喜びを感じる。
- 雪や氷などの冬の自然に触れて楽しく遊ぶ。

### 2歳児

- 身のまわりの事（うがい、手洗い、防寒着の始末、鼻水を拭くなど）を自分でしようとする。
- 冬の自然やいろいろな素材を使ってふれたり試したりして遊ぶ。

### 3歳児

- 冬の生活の仕方が分かり、身のまわりの事を主体的に行えるようになる。
- 冬の自然に興味関心を持ち、友だちと一緒に見たり触れたりしながら冬ならではの遊びを楽しむ。

### 4歳児

- 様々な活動を通して基本的な生活習慣や態度を身につけ、自分の健康に関心を持つ。
- 冬の自然現象に興味、関心を持ち、感動したり疑問を持ちながら友だちと一緒に遊び事を楽しむ。

### 5歳児

- 基本的な生活習慣を身につけ見通しを持って生活する。
- 冬の自然現象に興味、関心を持ち遊びに取り入れながら自然の変化や不思議さに気づく。

## 園で育てた大根で切り干し大根を作ったよ



みんなで作った  
切り干し大根ができたよ



美味しいみそ汁ができました

切り干し大根でみそ汁づくり！

## かぶのスープ



### 【材料】 4人分

かぶ	1 個
にんにく	1 かけ
ごま油	7 g
しいたけ	1 枚
ベーコン	20 g
コンソメ	5 g
食塩	少々
こしょう	少々
しょうゆ	4 g
水	600ml

### 【作り方】

- かぶは厚さ5mm程度のいちょう切りにする。
- にんにくはみじん切りにする。
- しいたけはスライス、ベーコンは幅1cm程度に切る。
- 鍋にごま油をひき、にんにくを入れて火にかけ炒める。にんにくの香りが出てきたらかぶ・しいたけ・ベーコンを入れて軽く炒める。
- 分量の水を加え、コンソメを加えて煮る。かぶが柔らかくなったら、塩・こしょうで味を調えて出来上がり。

☆ポイント☆きれいなかぶの葉がついていたら、葉も一緒にスープに入れることで彩りもよくなります。

## 1月の行事予定

1日	木	元旦 年始休み
2日	金	
3日	土	
4日	日	↓
5日	月	
6日	火	新年顔合わせ
7日	水	陶芸教室（ひまわり）
8日	木	音楽教室（ばら・ゆり・ひまわり）
9日	金	
10日	土	
11日	日	
12日	月	成人の日
13日	火	身体測定週間
14日	水	
15日	木	
16日	金	↓ 避難訓練
17日	土	
18日	日	
19日	月	
20日	火	
21日	水	
22日	木	
23日	金	おたより配信
24日	土	異年齢交流
25日	日	
26日	月	
27日	火	誕生会（ばら・ゆり・ひまわり） 口座引き落し日
28日	水	
29日	木	
30日	金	
31日	土	

2/18 かもしかクラブ修了式  
2/20 クラス懇談会 18:30