



令和8年1月23日 新形こども園

寒さの厳しい季節になりましたが、子どもたちは寒さに負けず、園庭や遊戯室で体を動かして遊んでいます。節分に向けて自分で工夫した鬼のお面を作るなど楽しんでます。

インフルエンザや風邪など感染症も流行する時期です。手洗い・うがい・室内の温度や湿度に気を付けて、過ごしていきたいと思います。

2月の教育・保育目標

0歳児

- ・感染症や一人ひとりの健康状態に留意し、寒い時期を健康に過ごす。
- ・保育教諭と触れ合ったり、やりとりを楽しむ。



1歳児

- ・排泄や着脱など身のまわりのことを意欲的にしようとし、できた喜びを感じる。
- ・友だちや保育教諭と一緒に簡単な言葉のやりとりを楽しむ。

2歳児

- ・身のまわりのこと（うがい、手洗い、防寒着の始末・鼻水を拭くなど）を自分でしようとする。
- ・生活や遊びの中で友だちや保育教諭と一緒に表現する喜びを味わう。

3歳児

- ・生活を見通して、主体的に行動する。
- ・生活や遊びを通して友だちとの関わりを深めながら自分の気持ちや考えを言葉で伝えようとする。

4歳児

- ・グループ活動を通し自分の役割がわかり、進んで行動しようとする。
- ・同年代や異年齢の友だちと一緒に思いを共有しながら生活する。

5歳児

- ・見通しを持って生活をし、自分でできたことに自信や満足感を感じる。
- ・異年齢での生活やクラスの活動を通して、友だちと考えを出し合いながら、遊びや生活を進めていくことを楽しむ。

七草がゆ

1月7日、こども園で七草がゆを作りました。【ごぎょう・はこべら・なすな・せり・すすしろ・すすな・ほとけのざ】を、子ども達は「これなすなだ」「こっちは大根かな」と違いを比べながら観察していました。「お正月にごちそうもたくさん食べるから、お腹を休めるために食べるんだよね」と、七草がゆを食べる意味などを話す姿もあり、日本の伝統文化に触れながら過ごしました。お粥を土鍋で炊いてる時に「いい匂いしてきた」と、できあがりを楽しみに待っていました。できあがったおかゆは、小皿に少しずつでしたが、みんなで味わいました。



鮭のマヨネーズ焼き



【材料】4人分
 鮭 …4切
 塩 …適量
 マヨネーズ…適量
 ドライパセリ…少々

【作り方】

- ① 鮭に塩をふり、その上からマヨネーズをかけ、180℃に温めたオーブン又は魚焼きグリルで15分焼く。
- ② お皿に盛り付け、お好みにドライパセリをふったらできあがり。

2月の予定

1	日	
2	月	
3	火	節分
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	身体測定週間
10	火	音楽教室（ばら、ゆり、ひまわり）
11	水	建国記念日
12	木	
13	金	
14	土	園舎消毒
15	日	
16	月	
17	火	誕生会（ばら、ゆり、ひまわり）
18	水	かもしかクラブ修了式 （ばら、ゆり、ひまわり）
19	木	3小1年生との交流会（ひまわり）
20	金	クラス懇談会 18:30～
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	おたより配信
26	木	
27	金	口座引き落とし日
28	土	

・今月の避難訓練は予告なしの訓練になります。
 ・鶴岡アートフォーラムで2/14（土）～2/23（月）まで『つるおかこども美術館2026』が行われます。ひまわり組の作品も展示されますのでご覧ください。